

# Co-gîte de la Passerelle

## Raison d'être

Nous, habitants engagés au Co-gîte de la Passerelle, souhaitons à travers ce projet d'inspiration chrétienne, partager des valeurs, des connaissances à la fois humaines, techniques et spirituelles, faire en sorte que cette manière de vivre puisse contribuer à de la création, à de l'ouverture, et au final, participer modestement à un monde meilleur.

## Un lieu de vie partagé...

- Un lieu qui rassemble plusieurs foyers
- Des logements indépendants
- Des espaces de vie partagés
- Des moments d'échange, de célébration et de partage de connaissances à la fois humaines, techniques et spirituelles
- Une solidarité et une fraternité qui respecte la liberté de chacun
- Vivre une autonomie des personnes qui prenne soin des liens entre les habitants : cette autonomie permet le respect de chacun dans ses désirs et ses limites, en s'informant mutuellement de nos projets et réalisations individuelles.
- Une ouverture sur le monde par un engagement local et un esprit d'accueil, un esprit d'audace

## ... expérience d'écologie intégrale

- Choisir la simplicité et la sobriété porteuses de vie dans notre relation au travail, nos achats, notre alimentation, nos loisirs, nos choix éducatifs...
- Prendre soin de la création / du vivant et de ceux qui nous entourent
- S'engager dans les défis de notre monde (individualisme, progrès indéfini, concurrence, situations de domination, justice sociale ...) en cultivant un regard de contemplation et de gratitude

## Des outils pour prendre soin de la vie

### ► Une recherche spirituelle

- Lieu et moments propices à la progression spirituelle de chacun
- Cultiver un a priori positif dans la rencontre de l'autre
- Lieu de ressourcement pour les habitants et les invités
- Compagnonage spirituel entre les habitants dans le respect du chemin de chacun

### ► Une communication non-violente

- Parler en « je »
- Être à l'écoute de ses sentiments, ses besoins et porter attention à ses intentions de communication
- Pouvoir exprimer ses sentiments agréables et désagréables
- Pouvoir formuler des demandes
- Prendre en compte les sentiments et besoins de l'autre
- Savoir dire « non » dans une attitude de respect

### ► Une gouvernance partagée

- Prendre des décisions dans une attitude dynamique en évaluant nos choix et actions
- Être capable de penser collectivement et d'être créatif
- Prévenir les situations d'emprise du groupe ou d'une personne
- Utiliser un mode de décision et d'information clair et transparent qui permet la confiance au sein du groupe