

# Terres de Baume Rousse

## Les porteurs de projet

**Chrystèle Marie**, 45 ans, mère d'Elsa et Alaya



### Mon parcours

- *Ethnologue, philosophe et cinéaste de formation (Université Paris VII- Jussieu)*
- *Auteure du documentaire "Hélène ou la traversée du miroir"*
- *Auteure d'un mémoire d'anthropologie : "[Peuple des chevaux , peuple des humains : la force du lien](#)", sous la direction de Philippe Bobola. Université de Strasbourg/Hôpital Sainte-Anne*
- *Equipédaogogue certifiée [AKITA©](#)*
- *Créatrice de l'[approche Cheval Chamane/Accompagnement de l'Etre sur la Voie Sacrée du cheval©](#)*

### Ce qui m'anime

*"Un être humain est une partie du tout que nous appelons univers, une partie limitée par l'espace et le temps. Il s'expérimente comme séparé du reste... Notre tâche doit être de nous libérer de cette prison en élargissant notre cercle de compassion pour embrasser, dans leur beauté, toutes les créatures vivantes et l'ensemble de la nature." Albert Einstein*

Je me vis comme une « Humaine en chemin », apprenante sur le chemin de la Vie.

Je considère Mère-Nature et ses intelligences comme la voie majeure qui nous permettra de sortir de « la mauvaise passe » dans laquelle l'humanité se trouve actuellement.

Depuis l'enfance, j'ai profondément souffert de la place prépondérante donnée au mental dans nos sociétés occidentales, et de la rupture entre le corps et l'esprit, qui se manifeste en particulier dans cette coupure avec Mère-Nature, « Pachamama ».

J'aspire aujourd'hui à nourrir ma vie et le collectif dans lequel je vis de cette vision :

S'unir à la nature comme voie de guérison et de réalisation afin de retrouver notre véritable place d'Être humain au sein du Vivant.

Ce ressenti d'appartenir à la grande toile de la Vie m'habite profondément -intensément- et c'est aujourd'hui ce que je souhaite incarner et transmettre.

Dans cette aspiration, que je pourrais aussi nommer « mission d'âme », les chevaux occupent un rôle très particulier. Ils ont joué pour moi un rôle de guides, d'enseignants et de médiateurs qui m'a permis de rester en lien avec la terre et les humains. Les chevaux sont mon « Tao », ma voie de réalisation, une partie de mon âme et ma raison d'être.



En 2010, je rencontre mes deux chevaux guérisseurs, Velours et Verveine, des êtres d'une puissance d'âme exceptionnelle.

*"Tout de suite, j'ai su.*

*J'ai su qu'ils allaient me mener vers un chemin de réalisation, un chemin vers le centre de mon être.*

*Tout de suite j'ai su que ces chevaux n'étaient pas "à moi", mais que la vie m'avait fait l'honneur d'en devenir la gardienne, au service du lien qui unit le Peuple des humains et le Peuple des chevaux depuis la nuit des temps."*

Depuis plus de 12 ans, pas à pas, à partir de l'expérience, et des personnes que j'ai accompagnées (adultes, enfants, familles, couple, personne porteuse de handicap) je développe l'approche Cheval Chamane© à travers un protocole précis de connexion à la fréquence du cheval, que je transmets aujourd'hui.

D'autre part, j'ai eu la chance de pouvoir me former avec Arlette Agassis, une grande dame, une chercheuse exceptionnelle des enjeux existants entre les chevaux et les humains et fondatrice de l'équipedagogie Akita©. Cette rencontre a été fondamentale pour moi, parallèlement à ma voie personnelle, j'ai fait le choix de suivre cet enseignement, et suis devenue équipédagogue Akita.



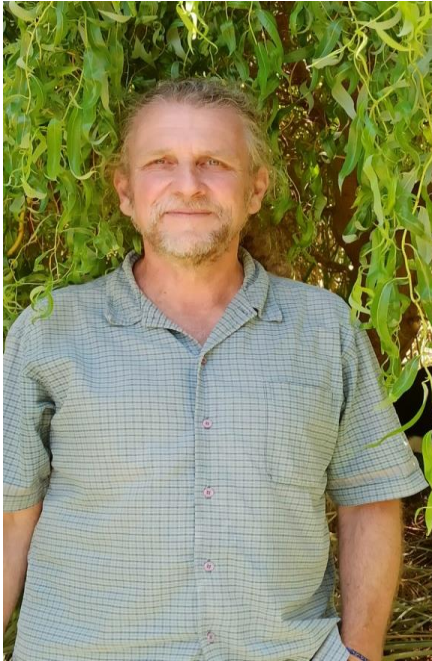
Aujourd'hui je continue à approfondir la pratique de l'accompagnement en équipédagogie, qui n'est ni une technique, ni une méthode, mais une « équitation savante quantique » qui nous permet de nous affranchir des effets de la peur, et nous invite à passer du vieux paradigme de domination et de coercition, à l'incarnation de notre puissance aimante sur la Terre !

Sur l'Oasis Terres de Baume Rousse, je collabore également avec les intelligences végétales, en particulier des plantes médicinales (elles le sont toutes à certains niveaux !) et des roses, avec lesquelles je souhaite développer un projet d'accompagnement vibratoire de l'être encore en éclosion.

Les énergies de la Joie, de la Beauté et de la Créativité, sont également pour moi de grandes guérisseuses, et en dehors de la convivialité vécue au quotidien, j'aspire à développer des événements artistiques (concerts, spectacles, bals, résidences artistiques...) qui viennent nourrir ce lien entre humains.

Enfin, je suis une mère, de deux magnifiques jeunes filles en devenir que j'accompagne (au mieux que je peux !) dans la conscience de cette toile et de l'intelligence du vivant. Tous les enfants ont une grande place dans ma vie, et après avoir été 11 ans Professeur des écoles, je continue à les accompagner aujourd'hui à travers le développement de cette conscience reliée à la nature, et surtout avec les chevaux !

**André Sieffert**, 59 ans, père d'Elsa et Alaya et de 4 grands enfants  
(Sylvie, Anand, Marc et Sébastien)



Après un doctorat en biologie, et une thèse sur le dépérissement des forêts, je me suis orienté vers le **développement dans les pays du Sud et la gestion durable des ressources naturelles** dans les pays tropicaux (Sénégal, Rwanda, Cameroun, Inde). Je me suis spécialisé en agronomie et en agroforesterie tropicale avec le souhait de mieux comprendre et de pouvoir faire évoluer l'impact de l'homme sur l'environnement. Je me suis intéressé dès 1995 au **développement de l'agriculture biologique, de l'agroforesterie et de méthodes permettant de réduire le travail du sol**. J'ai également exploré les méthodes qui permettent de produire une alimentation de qualité nutritionnelle élevée tout en préservant la terre et l'environnement.

**Mon expérience de maraîcher biologique** pendant 16 ans sur la ferme du Centre de Kundalini Yoga dans les Hautes-Alpes (1995-2004), puis au Centre Agroécologique Les Amanins initié avec Pierre Rabhi (2005-2010), m'a permis d'être dans la pratique quotidienne du lien à la terre, d'apprendre à produire des légumes à grande échelle et de découvrir de l'intérieur les problématiques liées à la santé des sols et des cultures. De 1998 à 2010, j'ai pratiqué le maraîchage en traction animale.

Durant cette période, j'ai également suivi la formation de la FFKY (Fédération Française de Kundalini Yoga) **pour devenir enseignant de Kundalini Yoga, dans l'intention de combiner Yoga et Ecologie dans notre approche de la terre et du vivant**.

J'accompagne aujourd'hui les agriculteurs dans le **développement de l'Agroforesterie et de l'Agriculture Régénérative au sein de l'Association Drômoise d'Agroforesterie (ADAF)** que j'ai co-fondé en 2015. Je me suis beaucoup investi durant ces trente dernières années dans l'exploration d'alternatives permettant d'allier développement intérieur, écologie et de nouvelles formes d'organisation économique.



Mon expérience me permet d'accompagner des porteurs de projet dans la conception et la mise en place de leur projet d'installation agricole ou de reprise de terres agricoles dans un projet d'habitat individuel ou collectif.

Aujourd'hui, sur notre nouvelle Oasis « Terres de Baume Rousse », membre du [Réseau des Colibris](#), l'enjeu est d'incarner ces différentes sources d'inspiration, et d'expérimenter l'écologie et la reliance intérieure à soi et au monde vivant, tout en prenant soin de la terre à travers la permaculture et l'agroforesterie.

*"Se relier à la terre à travers la pratique du jardinage, vivre la connexion avec un arbre, découvrir la fabuleuse vie du sol et les interactions entre tous les êtres vivants de notre écosystème, sous terre et au niveau aérien. Comment prendre soin de la vie du sol, comment cultiver des plantes en équilibre avec leur sol sans travailler la terre, ... Ces diverses expériences vous permettront de vous connecter au vivant et d'explorer certains secrets de la nature, pour favoriser les interactions entre les êtres vivants, la santé des plantes et la santé des humains. Je proposerai aussi dans les stages des séances de Kundalini Yoga et de Tao de la Vitalité, pour explorer la connexion à la nature à travers le souffle et des mouvements dynamiques permettant d'allier concentration, posture et respiration."*

**Florian Journot**, 43 ans,



Nouveau papa, pianiste et concepteur en habitat léger, a des compétences dans de nombreux domaines pour construire, bricoler et réaliser les divers aménagements sur la ferme.

Explorateur de la conscience, Florian propose des stages "Voir sans les Yeux" depuis de nombreuses années. Passer quelques jours les yeux bandés permet de nous ouvrir à d'autres formes de perception de la réalité et de notre environnement. Une partie des stages est

également organisée à "Terres de Baume Rousse" en collaboration avec Chrystèle et les chevaux.

*"Je souhaite promouvoir toute forme de pédagogie, pour enfants et adultes, orientée vers la sagesse intérieure, l'écoute du vivant, la communion et la symbiose avec toutes les formes d'existence. En ouvrant notre perception interne et externe, avec la compréhension des mondes où existent les espèces multiples, nous pouvons mieux exprimer nos ressources, nous régénérer, et contacter les intuitions essentielles pour cheminer sereinement. Ce processus de reconnexion, s'il touche aux profondeurs, est à la base d'une transition de vie plus écologique, plus incarnée, coopérative et inclusive de tous les êtres. »*

**Clémence Doutreleau, 38 ans,**



Maman d'Albane, a développé depuis son arrivée une activité de restauration pour les stages organisés par la ferme voisine.

Clémence s'occupe avec Gilbert de produire les légumes pour son activité professionnelle et pour le collectif.

## **Gilbert, Chudzinski, 73 ans**



J'ai été ouvrier d'usine à 14 ans durant plus de 4 ans et ma dernière activité a eu lieu pendant 10 ans chez GREENPEACE. J'ai pris ma retraite à 60 ans. Mes activités tout au long de ma vie ont été très variées - salarié, agriculteur, artisan... et j'ai finalement œuvré dans 42 domaines différents...

Arrivé à Baume Rousse pour un chantier participatif, les Esprits de ce lieu m'ont coopté et j'y suis locataire depuis 2 ans.

Adepte de la sobriété heureuse, m'étant dépouillé du superflu énergétique et matériel... je continue ma Voie.

Ma mission : j'accueille et j'accompagne celles et ceux dont le cheminement passe par les Flamboyantes Énergies de ce lieu Magique.

Je m'occupe également tous les jours du jardin potager de Terres de Baume Rousse.





**Albane Journot**, 2 ans, grande exploratrice passionnée par les œufs et les poules et amie de Waska.



**Elsa Sieffert**, 12 ans



Je m'occupe des 7 chats de la ferme et je suis la gardienne de Waska. J'ai une grande passion pour les animaux et je passe beaucoup de temps avec eux. Je découvre la relation au cheval et l'équipéologie à travers Velours et Verveine et l'accompagnement de ma maman.

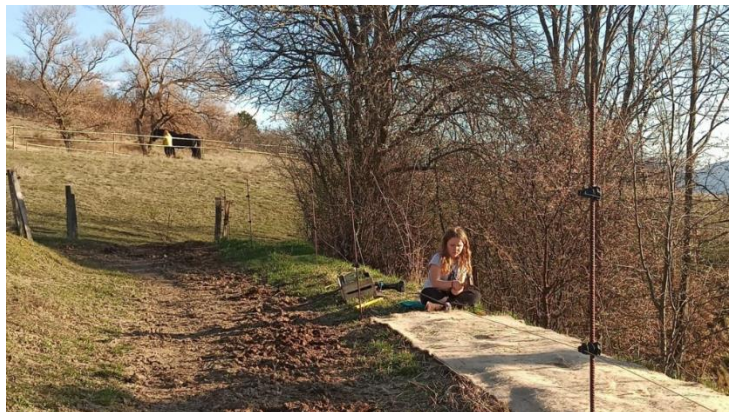




## Alaya Sieffert, 9 ans



Je suis accordéoniste et passionnée des animaux. J'adore les poussins qui grandissent actuellement sur la ferme. Je fais aussi de l'équipédagogie avec ma maman. Et j'adore participer à la plantation des arbres.



## Et nos animaux...

**Nos deux chevaux Mérens, Velours et Verveine, 13 ans**



**Waska, notre chien, 1 an**



**Zyrha, notre chatte adorée (7 ans) et 6 autres chats habitants de la ferme bien avant notre arrivée,**





**et nos premières poules, nées sur la ferme le mois dernier.**

