



Agir pour demain

Projet Collectif

Présentation

*L'occasion de se rassembler
vers un but commun*





Description du projet

Nous créons un lieu de vie, d'accueil, d'échanges, d'expérimentations dynamiques, conçu suivant un design permaculturel, géré de manière écologique et durable grâce à une structure simple et facilement reproductible.

Sur le site, nous souhaitons pouvoir abriter huit foyers et un lieu ressource où se côtoient différentes activités.

Lieu de vie et d'accueil

Dans des habitats écologiques
Ateliers, formations, séjours

Espace de soins

Méthodes alternatives et naturelles

Jardin en agroécologie

A vocation vivrière et pédagogique

Univers associatif

Evènements divers et variés

– Voir les annexes pour plus de détails sur chaque activité –

Nous nous réunissons autour de la parentalité bienveillante, l'écologie, l'envie d'habiter en collectif, la sobriété heureuse, ...



Ce qui nous réunit

L'organisation de notre initiative est fondée sur le respect de soi, de l'autre et de l'environnement. Pour ce faire, nous œuvrons autour de plusieurs axes.

Le modèle décisionnel

Nous proposons une gouvernance horizontale et partagée, afin d'agir en respectant la souveraineté de l'individu en parallèle de la confiance dans le collectif. Nous impliquons les membres de toutes les générations en ayant déterminé que chaque voix a la même valeur quel que soit l'âge de la personne qui la porte.

La relation à soi, à la terre et ses habitants

Nous prenons grand soin de notre manière de communiquer en conscience pour veiller à une relation respectueuse en alliant bienveillance et transparence. Nous instaurons un climat fraternel de coopération propice à être soi-même, à faire ses expériences et ses apprentissages. La présence à soi, à l'autre, au tout, dans l'observation et l'accueil forment les piliers de notre évolution ensemble. Nous agissons en co-création avec l'intelligence de la nature et de manière inspirée pour réaliser notre vision d'un monde meilleur.

Le continuum

Nous pensons que chaque être humain, quel que soit son âge, sait ce qui est bon pour lui et nous respectons le libre arbitre et favorisons l'autonomie. Nous souhaitons vivre dans un cadre multigénérationnel où chacun sera libre de développer l'activité qu'il aura choisie avec une intention particulière sur l'entraide et la solidarité.

Le cheminement personnel

Nous pensons que cultiver la joie et le calme intérieur nous ouvre à une attention plus présente du monde qui nous entoure, afin de prendre soin de soi, de nous et de notre environnement. Nous entretenons ainsi une posture d'accueil qui nous permet d'être sincère et authentique en toute circonstance. Chaque être humain peut commettre des erreurs et il est essentiel de créer des espaces d'écoute et de partage pour avancer ensemble dans une direction toujours plus consciente.



Nos principaux objectifs

Soutenir la transition écologique

- en gérant les ressources de manière durable (eau, énergie, matériaux) ;
- en développant des alternatives dans le domaine de la construction ;
- en recourant aux ressources locales humaines et matérielles.

Mettre en pratique et transmettre nos connaissances

- en développant une méthodologie permettant la diffusion des acquis ;
- en engrangeant des connaissances grâce à l'expérimentation (projet pilote) ;
- en essaimant le concept.

S'ancrer dans le territoire local

- en accueillant du public ;
- en relocalisant l'activité, l'emploi et la formation ;
- en tissant des liens avec des partenaires locaux ;
- en réinvestissant des territoires ruraux.

Sur le plan environnemental, nous faisons des choix en cohérence avec nos valeurs.

Nous donnons de l'importance à nos choix au niveau alimentaire (bio, local, équitable), à la sélection de matériaux écologiques et biodégradables, de produits d'entretien naturels, au tri et à la gestion des déchets.

Nous réduisons la consommation et la production de déchets en visant une plus grande sobriété ainsi qu'en favorisant le réemploi.

Nous mutualisons une grande partie des biens, savoir-faire et connaissances de même que des services.

Nous utilisons des toilettes sèches et respectons le cycle de l'eau (récupération d'eau de pluie, traitement, phytoépuration). Nos bâtiments utiliseront des énergies renouvelables (photothermique, photovoltaïque, éolien, chauffage au bois).

Nous comptons mettre en place des aires pour protéger la nature, préserver la biodiversité et utiliser sur le site des sentiers pédestres à la place de routes.

Nous privilégions les circuits courts notamment par l'utilisation de matériaux locaux (bois, sciure, bottes de paille) et des partenariats avec des gens de la région.

Nous avons prévu de faire un potager commun nourricier en utilisant les techniques d'agroécologie qui permet un renouvellement durable des ressources naturelles nécessaires à la production (eau, sol, biodiversité) et assure la préservation de la fertilité des sols notamment en améliorant la capture du carbone dans la terre (engrais verts, paillage, non labour, ...). Ces techniques permettent d'éviter l'érosion et la désertification du terrain.



Public ciblé

Notre projet cible tout type de public et permet ainsi de rapprocher les citoyens d'actions concrètes dans le sens de la transition écologique.

La majorité de nos activités seront adaptées à tous les âges (adultes, enfants, familles, ...).

Nous avons à cœur de consulter des partenaires locaux (citoyens, associations, institutions) pour décider, orienter et améliorer le projet grâce à des démarches participatives.

La structure pourra également accueillir des stagiaires.

Annexes

- 1 – Lieu de vie et d'accueil
- 2 – Espace de soins
- 3 – Jardin en agroécologie
- 4 – Univers associatif



Annexe 1 – Lieu de vie et d'accueil

Le projet a pour ambition de réunir huit familles.

Les constructions utilisent des matériaux de qualité principalement naturels et écologiques (bois, paille, ...). Elles suivent les futures normes de l'habitat passif (RT2020).

Pendant la durée des travaux, nous souhaitons installer des habitats légers pour accueillir les familles. Ces structures serviront par la suite comme salles de réunions, espaces d'accueil, salles de jeux et d'activités.

Les habitats légers ainsi que le bâtiment principal sont prévus pour être autonomes :

- en électricité grâce à des équipements solaires (avec batteries et onduleur) ;
- en eau grâce à des procédés de récupération d'eau de pluie, de traitement et de distribution ;
- en eau chaude grâce aux panneaux photothermiques.

Dans tous nos bâtis, nous utilisons les systèmes de climatisation naturelle l'été (se protéger du soleil et favoriser la circulation naturelle de l'air) et un appoint de chauffage au bois l'hiver.

La qualité de vie des futurs habitants sera assurée par l'utilisation de matériaux écologiques et durables et une isolation performante en bottes de paille issu de partenariats avec des agriculteurs locaux.



Annexe 2 – Espace de soins

Le projet propose de développer un espace pluridisciplinaire de soins alternatif et naturels. Ces méthodes alternatives regroupent : ostéopathie, kinésiologie, naturopathie, réflexologie, massage...

Nous développons une approche de suivi global permettant à chaque individu de se faire accompagner par plusieurs thérapeutes, ou juste de pouvoir choisir une forme de thérapie parmi un panel de compétences regroupées dans un même lieu. Ces méthodes de thérapies douces permettent non seulement de se soigner mais aussi de prévenir les maux.

Le centre proposera des activités de groupes et d'autres individuelles. Il facilite l'accès à un plus grand choix de thérapeutes, sur notre site ou au village.

Nous avons également prévu de proposer des séjours de plusieurs jours pour se ressourcer, prendre son équilibre de vie en main, devenir acteur ou co-acteur de sa santé.

Durant ces temps d'accueil, des modules à la carte pourront être choisis par les participants. Notre structure abritera différents espaces propices au développement d'activités liées au bien être, au soin, au repos. De plus, notre lieu sera bien disposé pour des pratiques permettant de se reconnecter à la Nature : marche en forêt, activités manuelles, jardinage, ateliers artistiques, pratique des arts énergétiques chinois (Taï Chi Chuan, Qi Gong), lien avec des animaux, ...

Par ailleurs, nous proposerons d'accompagner sur demande chaque personne dans une démarche de changement alimentaire.



Annexe 3 – Jardin en agroécologie

Nous imaginons un jardin potager à vocation vivrière qui sera développé comme un espace pédagogique ouvert à tous, où nous pourrions expérimenter différentes techniques de culture.

L'agroécologie est un ensemble de méthodes qui permet un renouvellement durable des ressources naturelles, la préservation et la régénération des sols et l'arrêt d'intrants chimiques. Ces méthodes permettent de préserver l'équilibre fragile qui existe entre l'Homme, les activités agricoles et la Nature en réduisant la pression sur l'environnement et les écosystèmes. Elle assure une meilleure qualité de vie aux cultivateurs et aux consommateurs par la production de produits sains à forte valeur nutritionnelle.

A travers ce projet, nous souhaitons mettre en place : des potagers vivriers adaptés au terrain, un verger de variétés anciennes, des espaces refuges pour la biodiversité (mare, haies, hôtel à insectes, ruches, ...), des parcours pédagogiques.

Cette initiative vise à minimiser l'impact de certaines activités humaines sur l'environnement. Elle permet de reconnecter l'Homme à la Terre à travers des ateliers et chantiers avec mises en pratique des dernières découvertes en agroécologie.

Ils seront ouverts à tous quelque soit l'âge et la situation sociale. Nous organiserons des ateliers spécifiquement adaptés aux familles accompagnées de leurs enfants. Nous avons prévu de demander une participation libre pour les chantiers école afin de pouvoir toucher même des foyers aux revenus modestes.

Au fur et à mesure de nos chantiers, nous comptons mettre à disposition des schémas et des plans de ce que nous aurons réalisé (serre bioclimatique, phyto-épuration, design en permaculture, associations de plantes, cycle de l'eau, ...) dans une optique de transmission et de partage des connaissances.



Annexe 4 – Univers associatif

Notre lieu à vocation à héberger différents types d'activités qui chevauchent plusieurs thématiques. Pour partager les valeurs qui nous tiennent à cœur, nous souhaitons développer des espaces divers et variés.

Nous aimerions également pouvoir proposer des activités en partenariat avec les associations et structures culturelles déjà existantes dans le secteur.

Evènementiel

Autant sur notre site que dans l'environnement local, l'association souhaite porter des projets artistiques et culturels. Pour les développer, elle souhaite créer des partenariats avec les structures et individus déjà présents dans le secteur pour proposer de l'animation.

Exemple d'animations : concerts acoustiques en pleine nature, festival des arts du cirque, la semaine des enfants, ateliers sur l'alimentation vivante, journées sur le cycle féminin, cantine populaire, ...

Structure d'accueil - animations

Les activités qui se dérouleront sur place pourront prendre différentes formes : ateliers, journées, séjours thématiques, vacances en famille (libres ou à la carte), stages, formations, chantiers participatifs, ...

Dans plusieurs optiques : se ressourcer, reconnecter à la Nature, partager du temps en famille ou entre amis, échanger, s'amuser, apprendre, partager, ...

L'association facilitera l'organisation d'ateliers et de stages, portés par les membres du projet ou des partenaires extérieurs. Pour ce faire, elle mettra à disposition des espaces et des ressources humaines volontaires.

Hébergement

Nous souhaiterions pouvoir développer des logements atypiques pour les participants à nos activités : chalets bois, yourtes, kerterres, dômes, ...

Espaces mis à disposition

Nous souhaitons faire évoluer le lieu pour qu'il permette de créer des synergies entre les âges et que chacun puisse prendre sa place au sein d'activités diverses tout en pouvant être aux côtés des autres.

Pour cela, nous comptons enrichir le lieu dès notre arrivée par la mise en place de multiples installations :

- une bibliothèque ;
- des espaces de réunions et de co-working ;
- des aires de jeux ;
- une cuisine professionnelle et une cuisine extérieure ;
- un espace culturel animé occasionnellement par une association ;
- un théâtre de verdure ;
- un jardin en agroécologie et un verger.