



# La Forêt Nourricière

Association de Recherches Libres en Permaculture

Dossier de Présentation – Février 2018



**la forêt  
nourricière**



[www.laforetnourriciere.org](http://www.laforetnourriciere.org)



<b>1. La permaculture, raison d'être et mission .....</b>	<b>2</b>
1 La Raison d'être .....	3
2 Mission .....	4
<b>2. Notre Association .....</b>	<b>6</b>
1 L'équipe .....	6
2 Nos actions depuis notre création à aujourd'hui : .....	7
3 Notre Impact et rayonnement en France : .....	9
4 Nos actualités : .....	10
<b>3. Médias.....</b>	<b>11</b>
1. Vidéos et films : .....	11
<b>4. Entrer en contact avec nous : .....</b>	<b>11</b>

# 1. La permaculture, raison d'être et mission

## 1. La Permaculture

### La Forêt Nourricière : Peux-tu définir pour nous le mot permaculture ?

**Franck Nathié** : Pour comprendre un concept, il est parfois plus facile de commencer par identifier ce qu'il n'est pas. Voici une liste (non exhaustive !) de **ce que n'est PAS la permaculture**. Ce n'est ni un dogme écologique, ni une secte qui détiendrait une morale écolo qui me permet de juger l'autre, ni une méthode de jardinage X ou Y, ni un patchwork d'astuces écolos et de techniques sans connexion !

*Définir la permaculture est complexe et c'est un mot qui est souvent réduit à des techniques potagères.*

Dites permaculture, on vous répondra souvent « culture sur buttes », « mulch » et « spirale aromatique ».

Or, cela reviendrait par exemple à définir le mot architecture en montrant une maison alsacienne. On en déduirait alors que l'architecture, c'est fabriquer des murs en pisé et des toitures très pointues ! On risquerait d'omettre toutes les autres maisons et autres types de constructions passées, présentes et futures.

### La Forêt Nourricière : On va donc essayer de trouver une définition en généralisant sans caricaturer, et d'aller dans le détail sans s'y perdre...

**Franck Nathié** : Oui ! On pourrait dire que la permaculture est une **méthodologie de conception écologique et holistique**, à l'écoute des fonctionnements intimes de la nature et des besoins des différents règnes (minéral, fongique, végétal, animal et humain). Elle cherche à recréer des écosystèmes nourriciers et harmonieux qui combleraient les besoins de tous les acteurs d'un écosystème (sols, plantes, animaux sauvages et d'élevage, insectes, humains sauvages et d'élevage) dans une relation d'amélioration dynamique du lieu appelé "aggradation" (inverse de la dégradation) Cette méthodologie de conception écologique est basée sur une éthique qui invite à **prendre soin de la terre, prendre soin des êtres humains, créer de l'abondance et partager équitablement les surplus**. Une éthique est intime et individuelle, cela vient de vous et ne doit pas être confondu avec une morale qui correspond à des valeurs que l'on vous impose et que vous imposez aux autres.

C'est une sorte de kit holistique pour créer des petits paradis sur terre quel que soit l'endroit où l'on s'installe et quel que soit le projet que l'on a au départ.

### La Forêt Nourricière : Qu'est-ce que le design en permaculture ?

**Franck Nathié** : La permaculture tend à interconnecter les besoins fondamentaux des êtres vivants à ceux de l'environnement dans lequel ils vivent : l'habitat, l'alimentation, la médecine, la production alimentaire, l'économie financière et énergétique, les rapports sociaux (besoins fondamentaux), la climatologie, la botanique, la phytosociologie (vie des plantes), l'entomologie (vie de insectes), la pédologie (vie des sols), l'esthétique, etc. qui sont interconnectés vers une vision globale.

Tous ces domaines seront mélangés, imbriqués les uns dans les autres pour réaliser un **DESIGN**, qui va chercher l'équilibre et la complémentarité entre ces besoins de façon à offrir une plus grande résilience(\*), et homéostasie (\*) à votre projet.

\*résilience = capacité d'un écosystème à résister et à se remettre d'un choc

\*homéostasie = capacité à s'autoréguler et à retrouver l'équilibre des paramètres vitaux

La permaculture s'applique à tous les domaines de la vie et cela se résume par la question : *Comment tirer parti des éléments pour que la situation s'améliore, s'équilibre, s'enrichisse, se complexifie, s'embellisse sans nier quoi que ce soit, mais plutôt en collaborant pour créer quelque chose de nouveau ?*

**La Forêt Nourricière : Peux-tu nous parler de la SYNERGIE VÉGÉTALE et HUMAINE, qui sont les deux axes de recherche de La Forêt Nourricière pour développer la permaculture ?**

**Franck Nathié :** La « synergie » ou émulation, est la base du développement du monde vivant. Cette entraide pour la vie permet à chaque être vivant d'avoir une place juste dans un environnement qui évolue et se complexifie en permanence.

Le résultat de la croissance et de la complexification s'appelle "Aggradation" (qui est l'inverse de la dégradation). L'aggradation tend à transformer les éléments simples en structures complexes là où la dégradation tend à transformer des structures complexes en éléments simples.

C'est ce qui amène les différents règnes (minéral, fongique, végétal, animal) à se manger de façon dynamique et il en résulte plus de diversité et de ressources pour ceux qui suivent (**nous**). Là où l'attitude humaine moderne, par sa recherche dogmatique du bien et du propre, amène à détruire et éliminer les choses qui dérangent ses stratégies individualistes (l'humain, contre la planète et après nous le déluge...) et il en résulte moins de ressources et de biodiversité pour ceux qui succèdent.

La synergie amène à la biodiversité, à l'évolution, à la stabilité et à la résilience, mais créer des relations synergétiques est plus facile à dire qu'à faire. Cela demande de faire évoluer notre façon de nous voir nous-mêmes, de voir le monde, de voir les autres. De changer notre comportement réflexe qui tend à "lutter contre", à juger, à éliminer ce qui nous gêne, là où on pourrait "danser avec", apprécier positivement ou négativement ce que l'on vit, et créer ce qui n'existait pas pour combler les besoins de chacun sans éliminer personne ! C'est un changement de paradigme !

On peut découvrir nos recherches plus en détails et en vidéos sur Youtube ([Phytosociologie des plantes alimentaires](#) et [Synergie dans les rapports humains](#))

## 1 La Raison d'être

La Raison d'être de **La Forêt Nourricière** : Développer la permaculture en climat tempéré et accompagner la transition vers des valeurs humanistes et écologiques.

*Nos recherches sont axées sur deux domaines inter-reliés :*

**La Terre :** Comment se nourrir de manière écologique en améliorant son environnement ?

**L'Humain :** Comment créer des communautés humaines durables ?

*De cette raison d'être découle 8 missions auxquelles l'association tente de répondre au mieux. Dans toutes ces missions, nous recherchons des forces humaines afin que le message et la raison d'être de l'association nourricière s'incarnent toujours un peu plus.*

## 2 Mission

### **=>Prendre soin de la Terre, prendre soin de l'humain, créer l'abondance et partager :**

Cette éthique fondatrice de la permaculture est la première mission de l'association. Autant en interne avec ses membres et ses activités que par l'impact social et environnemental qu'elle offre au monde. Elle est le socle de tout projet entrepris par l'association et nous nous appliquons à la faire grandir chaque jour, autant que possible en faisant des compromis. Nos recherches sur la synergie végétale, animale et humaine s'inscrivent pleinement dans cette éthique et nous tendons vers des éditions le plus écologique possible (papier recyclé, imprim'vert, contrat énergie renouvelable, partenaires les plus "locaux").

### **=>Étudier la viabilité d'une production basée sur l'éthique de la permaculture dans le contexte économique et social actuel :**

Le système de production alimentaire actuel est un engrenage qui est parfaitement huilé par les subventions et les normalisations. Il ne permet que difficilement au producteur indépendant, biologique ou permaculteur de s'installer et d'en vivre. Il doit donc trouver ses propres réseaux de distribution en lien avec ses valeurs pour développer son activité.

Comment la permaculture peut-elle répondre stratégiquement à cette situation et permettre un développement économique résilient ?

Pour répondre à cette question, La Forêt Nourricière lance un projet d'étude collaborative des rendements de production des arbres fruitiers et légumes selon les techniques et la densité. Cette étude sera un outil solide pour designer des productions rentables en permaculture.

### **=>Développer une réflexion globale sur la place de l'humain sur Terre, dans sa propre vie et dans les organisations collectives :**

L'être humain, ce mammifère bipède qui se demande parfois quel est son rôle sur terre, est de plus en plus souvent amené à chercher à redonner du sens à sa vie et à trouver sa place dans son environnement. [« Synergie dans les Rapports Humains, De l'individu au groupe »](#) est un processus de stage proposé par **La Forêt Nourricière**, basé sur l'expérience et les recherches de Franck Nathié. Se comprendre soi et ses besoins fondamentaux, être à l'écoute et communiquer de façon authentique, pratiquer la médiation et la gestion de conflit et enfin co-créer et s'organiser collectivement, sont les 4 étapes du processus Synergie.

C'est avec ce processus que nous accompagnons les individus et les collectifs sur le plan humain. *L'organisation est un être vivant*, est une vision que l'association crée en son sein par l'expérimentation directe du processus synergie et la mise en pratique d'outils d'organisation collective et de gouvernance partagée.

### **=>Redonner les clefs aux individus et aux communautés pour construire des écosystèmes permacoles à leur image :**

La permaculture, c'est se construire soi et construire ensemble dans un équilibre avec l'environnement, le tout dans un cercle vertueux. Il y a autant de permacultures qu'il y a de permaculteurs. C'est pourquoi, lors de nos accompagnements et formations, notre intention est de transmettre des outils et des stratégies accessibles, issus d'un vécu, et non de fournir un modèle à suivre. Il y a autant de chemins que d'individus...

Le processus d'accompagnement permet aux porteurs de projets d'être guidés dans leur démarche de transition, à l'image du/des fondateur/s du projet que ce soit pour la création d'un jardin autonome, d'une ferme, d'un centre de soin, d'un éco-village...

## **=>Transmettre et diffuser le savoir en utilisant tous les moyens possibles (formations, médias, web, manifestations, articles, etc.) :**

Les formations, les accompagnements, l'édition de livres et la production de films sont autant de moyens qui permettent de financer le développement de la recherche, la diffusion de contenus gratuits, de ressources, d'outils en « Creative Commons », ainsi que le développement du réseau de recherche sur les jardin-forêts avec un projet phare de Carte des jardins forêts. Et bientôt, nous l'espérons, accueillir un écocentre.

Le 21<sup>ème</sup> siècle est indéniablement un siècle de technologie et de partage. Parce que nous considérons que notre message doit porter le plus loin possible nous tentons au maximum de nous adapter à cet environnement. Chaque mois, nous envoyons notre infolettre d'actualité, nous sommes présents sur Facebook, nous faisons pousser notre chaîne Youtube et nous aspirons à développer cette présence au mieux.

## **=>Développer la recherche autour de la production alimentaire et des synergies végétales :**

Dans la nature, les plantes, en collaboration avec les animaux et les insectes forment naturellement des communautés végétales sauvages en fonction de leur biotope (climat, pluviométrie, sol, impact des animaux...) qui grandissent naturellement jusqu'au stade forestier. Ces communautés végétales, dites « guildes », nous renseignent, entre autre, sur la santé du biotope et sur leurs partenariats naturels. Il faut donc retrouver les clés de compréhension des écosystèmes naturels, recenser toutes les plantes rustiques intéressantes pour les “homosapiens modernicus” que nous sommes et enfin expérimenter la création d'écosystèmes comestibles productifs et résilients.

L'association fait des recherches dans ce domaine, menées par Franck Nathié depuis 2001, afin d'étudier et d'expérimenter les meilleures associations et partenariats possibles, découvrir des nouvelles variétés fruitières et légumières, les dupliquer et les conserver, étudier les rentabilités fruitières, étudier les besoins des producteurs... Tout cela pour créer des paysages comestibles adaptés aux besoins de chacun !

## **=>Protéger la génétique qui permet l'autonomie alimentaire des êtres humains :**

De décennie en décennie, la sélection variétale a fait perdre une grande quantité de variétés végétales alimentaires. Retrouver ces variétés les plus intéressantes en termes de rusticité, vigueur, goût, biotope...et aussi les nouvelles créées par croisement naturel font partie des activités de l'association. Au-delà de les retrouver, il est important de les dupliquer et de les conserver pour les générations futures ainsi que pour le partage de ces variétés rares et intéressantes dans le cadre d'un jardin forêt ou d'une production alimentaire. C'est le rôle du Conservatoire et de la Pépinière de La Forêt Nourricière.

## **=>Mettre en lien les acteurs du changement écologique et de la permaculture :**

Nous sommes peu nombreux encore aujourd'hui à faire ces recherches pourtant fondamentales pour l'humanité, tant par l'approche de l'humain dans ses écosystèmes que par celle des communautés végétales.

Nous développons un réseau de recherches sur les jardin-forêts, regroupant des botanistes, des pépiniéristes, des chercheurs amateurs, des jardiniers, des personnes en question ou juste curieuses pour travailler autour de la création forêts nourricières, de vergers permaculturels, de haies fruitières multiétagées... Bref, de paysages comestibles écologiques !

Ce réseau s'articule en 4 axes :

- Une [carte des jardins forêts](#) du climat tempéré
- Un réseau d'échange, sur notre site, par liste de diffusion
- Des ressources et outils consultables par les membres du réseau.
- Des rencontres annuelles sur l'Arbre et le Fruit.

## 2. Notre Association

### 1 L'équipe

#### Franck Nathié, co-fondateur de l'association



**Spécialiste de la culture multiétagée en climat tempéré**, Franck Nathié mène des recherches en phytosociologie et en botanique fruitière et légumière rustiques depuis 2002 afin de pouvoir réaliser des jardin-forêts productifs et résilients en climat tempéré. Il écrit régulièrement pour des revues spécialisées ([Fruits Oubliés](#), [Nature et Progrès](#), [Kaizen](#), [Passerelle Éco](#), [La Revue Durable](#), [Soleil levant](#), [Quatre saisons](#)). Auteur, chercheur, formateur au sein de La Forêt Nourricière, il propose une approche holistique et aime faire le lien entre la synergie végétale et la synergie humaine.

Ses ouvrages sur le sujet de la permaculture sont des ressources uniques en français d'un point de vue technique et font partie des références qui ont servi à concevoir des lieux pionniers comme la ferme du [Bec Hellouin](#)

---

#### Françoise Dufays, secrétaire, comptable, coordinatrice et co-fondatrice de l'association



Après avoir été secrétaire salariée, elle a créé en 1985 avec son mari, un bureau d'études d'ingénieur-conseil, spécialisé dans les calculs thermiques de chauffage et de climatisation. A l'heure de la retraite en 2011, elle s'est investie dans la création de l'association avec Franck, son fils.

**Elle accueille dans son jardin les haies fruitières de La Forêt Nourricière et toutes les expérimentations permacoles menées par Franck.** Ce dernier a d'ailleurs créé pour elle des bacs de culture à « hauteur de femme » où elle cultive ses légumes et aromatiques en préservant son dos. De plus, grâce aux haies, elle et son mari mangent tous les fruits farfelus plantés ou semés par Franck et elle est devenue la spécialiste des récoltes.

Françoise accompagne régulièrement les visiteurs qui viennent découvrir notre siège social.

---

#### Tony Hébert, Chargé de communication



Tony a rejoint l'équipe en 2018 pour **coordonner et développer la communication** de La Forêt Nourricière. Ingénieur des Arts et Métiers ParisTech et diplômé d'un MASTER en énergie électrique et développement durable, il s'est d'abord dirigé vers les énergies renouvelables notamment le photovoltaïque (chef de projet, ingénieur étude, responsable maintenance), puis se réoriente vers la permaculture qu'il découvre suite à une formation en 2016. Depuis, il s'engage dans cette voie qui correspond à son éthique en adéquation avec ses valeurs et des outils en cohérence avec sa volonté d'agir.

Tony s'est engagé auprès de l'association pour **contribuer à la diffusion de la permaculture et accompagner les porteurs de projets, avant d'entreprendre à son tour son propre projet permacole.**

---

#### Julie Lhussiez, Chercheuse

Ingénieur agronome, j'ai rencontré les référents de l'association en juin 2016. Je suis intéressée par l'écologie et l'expérimentation agricole. Attirée par les projets de recherche et de développement de l'association, j'ai rapidement adhéré à son concept. Je suis aujourd'hui chargée de la mise en place d'un protocole expérimental sur la lutte contre les maladies de la vigne par allélopathie. Il s'agit d'un projet ambitieux et pionnier que je trouve passionnant et prometteur pour l'avenir.



## 2 Nos actions depuis notre création à aujourd'hui :

L'association s'est constituée en **2011** autour des recherches de [Franck Nathié](#), *chercheur holistique et auteur en permaculture* avec pour objet de :

*« Promouvoir et expérimenter des modes de vie et de développement soutenables pour l'écologie, l'économie locale et l'humain. Diffuser l'éthique de la permaculture et développer les ressources francophones pour créer des écosystèmes autonomes et résilients »*

### Formation

La première formation a eu lieu en février 2012 à la ferme Crocus dans la Sarthe.

Nous avons accompagné différents lieux dans leur design en organisant sur place des stages : 4 en 2012, 5 en 2013, 5 en 2014. En 2015 nous avons accompagné la Maison Autonome à ISSE dans son design.

Nous avons organisé au 5 février 2018 57 stages totalisant 668 stagiaires, ayant pour thèmes :

- 3 PDC (Permaculture Design Course) (12 jours),
- 4 modules de 3 jours de formation sur la Synergie dans les rapports humains
- Verger Permaculturel et Haies Fruitières (3 jours)
- Design (5 jours)
- Entretien et maintenance : Taille douce (2 jours)
- Greffage (3 jours)
- Initiation à la permaculture (3 jours)

### Salons et conférences

Nous avons participé à différents salons ou foires, en y tenant un stand et en proposant une ou plusieurs conférences, depuis 2012 jusqu'à aujourd'hui

Depuis 2012, nous participons au **Salon Ille et Bio à Guichen** en Ille et Vilaine.

En 2015, nous avons participé à la **Fête du Jardinage et de l'agriculture** à Belle Isle en Terre

En 2014, 2015 et 2016, nous avons participé à la **Fête du Printemps et des Energies au Rheu** (Ille et Vilaine)

En 2017, nous avons participé au **Salon de l'Arbre qui Marche** » à Saint Martin du Bois.

En 2018, nous venons de participer **au salon Zen & Bio** à Angers.

### Maison d'édition

Nous sommes l'éditeur exclusif des LIVRES écrits par Franck Nathié :

- Le livre « Permaculture en climat tempéré » a été commencé par Franck Nathié comme mémoire de recherches il y a une quinzaine d'années. Il comportait alors 86 pages. Il fut édité en 2011.
- Lors de sa sortie en janvier 2012, le livre « Permaculture Humaine » comportait 61 pages. Aujourd'hui appelé Synergie dans les rapports humains, il en comporte 200.
- Entre février 2013 et mai 2014 est apparu « Multiplication des plantes fruitières et Ressources végétales » de 138 pages.
- En novembre 2013, un quatrième livre a été édité comportant 81 pages « Guide de conception en permaculture »



Nous avons également à notre catalogue 2 DVD tournés par Franck Nathié :

- Le jardin extraordinaire de Philip Forrer
- DVD La Ferme Arc-En-Ciel

*Aujourd'hui l'association c'est :*

- Un Site internet : <https://www.laforetnourriciere.org>
- Une page Facebook : <https://www.facebook.com/LaForetNourriciere> (plus de 11000 abonnés)
- Une chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCTRkpbMW4BES9Th8f6WAdkw> (5000 abonnés)
- Un bouquet de formation aussi bien sur la synergie des rapports humains que sur le design en permaculture
- Un laboratoire de recherche :
  - Sur le pommier du Kazakhstan
  - La résistance aux maladies de la vigne par l'allélopathie
- Une carte des forêts jardins en France.
- Une maison d'édition : <https://www.laforetnourriciere.org/boutique/>
  - Un nouveau livre est en cours d'édition : Un « Guide de phytosociologie des plantes alimentaires », en cours d'écriture, viendra ainsi compléter « l'Encyclopédie de Permaculture en Climat Tempéré ».
- Des partenaires :
  - Agro-Campus d'Angers
  - CFPPA de Segré
  - Lycée Professionnel de Segré
  - L'ADFPA du Jura pour les formations professionnelles
- Un Bureau d'études :
  - Design pour l'entreprise Dynalec projet de jardin d'entreprise
- Articles de presse réguliers pour les magazines :
  - [Fruits Oubliés](#),
  - [Nature et Progrès](#),
  - [Kaizen](#),
  - [Passerelle Éco](#),
  - [La Revue Durable](#),
  - [Soleil levant](#),
  - [Quatre saisons](#)

### 3 Notre Impact et rayonnement en France :

Enfin, La forêt nourricière prend son envol et débute la création d'un Centre de Recherche, d'Expérimentation, de Développement et de Formation à la Permaculture en climat tempéré au Château de DANNE à Saint Martin du Bois 49500 SEGRÉ EN ANJOU BLEU



La Forêt Nourricière s'enracine en région angevine et rejoint le projet d'écocentre du Château de Danne (ancien centre de recherches sur les sols vivants) où se déroule chaque été le Festival de musique traditionnelle de "l'Arbre qui marche".

Les recherches en phytosociologie des plantes alimentaires de l'association vont enfin pouvoir se développer dans un projet global.

#### Nos projets Futurs

- Création de la pépinière de recherche et de production pour les 100 ha en culture
- Création d'un éco hameau pour l'installation des porteurs de projets  
Vous cherchez des terres? 10 Ha de disponible
- Plantation du conservatoire botanique de phytosociologie des plantes alimentaires (des plus grands arbres aux plantes rampantes en passant par les lianes et les plantes d'ombre. Une collection de variétés résistantes de chaque espèce et type de fruits)
- Aménagement du jardin de 5 000m<sup>2</sup> en jardin-forêt pédagogique
- Projet agroforesterie élevage : comment valoriser économiquement et écologiquement les terres du château?
- Partenariats avec les agriculteurs qui cultivent les terres du château pour tendre vers la permaculture.
- Création du festival annuel "La fête de l'arbre et du fruit" qui se déroulera en automne et permettra aux passionnés de fruitiers, professionnels ou amateurs, de se rencontrer, de trouver des informations, des producteurs, etc.

## 4 Nos actualités :

### Formation

Voici le programme des formations qui seront enseignées par Franck Nathié au premier semestre 2018, ou en allant sur [notre calendrier](#) : (Voir le programme [des différentes formations](#)).

< FÉVRIER – JUILLET 2018 >		🖨	⊖ Tout réduire	⊕ Tout ouvrir	📅 Agenda ▾
FÉV	23 ven	Stage 3j. Multiplication végétale et micropépinière En Anjou			+
		Fév 23 @ 09:00 – Fév 25 @ 17:30			
MAR	3 sam	CHANTIER PARTICIPATIF Plantation d'arbres			+
		Mar 3 @ 09:00 – Mar 4 @ 18:00			
MAR	24 sam	Chantier Participatif Ecoconstruction			+
		Mar 24 @ 09:00 – Mar 25 @ 18:00			
MAR	31 sam	Stage Synergie module4 gouvernance organique			+
		Mar 31 @ 09:00 – Avr 2 @ 17:30			
AVR	13 ven	Cours de Design en Permaculture (PDC)			+
		Avr 13 @ 09:00 – Avr 26 @ 18:00			
MAI	5 sam	Stage 3j. Jardinage et culture multiétagée en permaculture			+
		Mai 5 @ 09:00 – Mai 7 @ 17:30			
MAI	18 ven	COURS DE DESIGN EN PERMACULTURE de 5 jours			+
		Mai 18 @ 09:00 – Mai 22 @ 17:30			
JUIN	1 ven	Stage Synergie module 1 : A la rencontre de nos besoins fondamentaux			+
		Juin 1 @ 09:00 – Juin 3 @ 17:30			
JUIN	22 ven	Concevoir des Vergers Permaculturels et des Haies Fruitières Multiétagées			+
		Juin 22 @ 09:00 – Juin 24 @ 17:30			
JUIL	3 mar	Cours de Design en Permaculture (PDC)			+
		Juil 3 @ 09:00 – Juil 16 @ 18:00			

### Événement.

Fin 2018, nous envisageons d'organiser une **Fête de l'arbre et du fruit** à Saint Martin du Bois (49500)

### Maison d'édition.

Un « **Guide de phytosociologie des plantes alimentaires** » est en cours d'écriture qui viendra ainsi compléter « **l'Encyclopédie de Permaculture en Climat Tempéré** ».

## 3.Médias

### 1. Vidéos et films :

France Bleu Armorique Interview audio :

La permaculture le dynamisme du milieu rural dans l'émission Racine du samedi 17 décembre 2016 sur France Bleu Armorique <https://www.youtube.com/watch?v=mlZVZZjWlrc>

Plusieurs vidéos Youtube avec Franck Nathié :

#Jardin-forêts : La phytosociologie pour agencer les plantes comestibles (17 min) :

<https://www.youtube.com/watch?v=waxxmGcBWFA>

Permaculture : la phytosociologie des plantes alimentaires (30 min) :

<https://www.youtube.com/watch?v=irt9rxsGF30>

Stage de design en permaculture :

<https://www.youtube.com/watch?v=vxD5kOIfDG0>

## 4. Entrer en contact avec nous :

Contact Presse :

Tony Hébert

[tony.hebert@imelavi.fr](mailto:tony.hebert@imelavi.fr)

0652829519

Email de l'association : [contact@laforetnourriciere.org](mailto:contact@laforetnourriciere.org)

Site internet : <https://www.laforetnourriciere.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/LaForetNourriciere/>

Téléphone : +33(0)2 41 92 22 56 : Franck Nathié à l'écocentre de Saint Martin du Bois

Contact : +33 (0)2 99 92 48 37 au siège social à Campel