

# Le Bois Gourmand

## Tarifs

Adhésion annuelle membre actif : 20 € - tarif famille : 30€	Atelier Plantes Sauvages (la journée repas compris) :
Participation à un atelier : 10 € adhérent / 15 € non adhérent	20 € adhérent / 25 € non adhérent Tarif de groupe sur devis

## Plan



## Contacts

le.bois.gourmand@gmail.com  
A. Poret 06 19 26 53 09  
K. Hesse 06 15 89 25 26  
L. Causse 06 74 79 61 76



le-bois-gourmand

# Le Bois Gourmand

Association dédiée à la permaculture,  
créée en 2016, basée à Théméricourt dans  
le Parc Naturel Régional du Vexin (95).

“ Prendre soin de la Terre et des Hommes,  
créer l'abondance et partager la récolte ”

## Notre projet

### Expérimental

- ✗ Créer collectivement une mini forêt de fruits, légumes, plantes aromatiques, culinaires et médicinales, sans travail profond du sol, ni traitement.
- ✗ Développer la biodiversité en créant des écosystèmes et en associant des plantes.
- ✗ Observer l'évolution des sols, de la faune et de la flore.

### Social et solidaire

- ✗ Créer un lieu de rencontre, d'échange et de convivialité autour de la permaculture et de l'alimentation à l'échelle locale.
- ✗ Agir ensemble et transmettre les savoirs et savoir-faire dans le cadre de chantiers hebdomadaires.

### Pédagogique

- ✗ Offrir aux enseignants un outil pédagogique concernant la nature, la biodiversité, la connaissance des plantes du Vexin et d'ailleurs.
- ✗ Mettre en place des ateliers thématiques divers en direction des écoles, collèges, lycées et tout public.

### Productif

- ✗ Créer les conditions de l'abondance et partager la récolte entre les participants
- ✗ Vendre une partie de la récolte en circuit court



## Ce que nous proposons

### Rencontres hebdomadaires (tout public)

- ✗ Entretien : fauche, paillage, plantation, ...
- ✗ Observation, journal de bord, choix d'avenir

### Ateliers et chantiers (tout public)

- ✗ Aménagements et Constructions : abri, mare, poulailler mobile, poêle dragon, nichoirs, ...
- ✗ Encre végétale et calligraphie
- ✗ Initiation à l'apiculture
- ✗ Plantes sauvages comestibles : cueillette, préparation et repas : 7 dimanches dans l'année



### Animations pédagogiques (Ecoles et centres de loisirs)

Réalisé avec le soutien financier du Parc naturel régional du Vexin français.

- ✗ Sensibilisation à l'environnement  
thèmes : cycle de la matière, légumes de saison, gaspillage alimentaire, ...
- ✗ Initiation à la botanique et réalisation d'un herbier de plantes sauvages
- ✗ Initiation au jardinage : observation, pratique
- ✗ Fabrication d'encre végétale et réalisation d'aquarelles



### JOURNÉES PORTES OUVERTES (rencontres participatives et festives)